

# Exerzitien im Alltag

## in der Fastenzeit



**Dem Leben trauen,  
weil Gott es mit uns geht.**  
Pilgererfahrungen im Alltag

---

Herzliche Einladung zum Einführungsabend am  
**Aschermittwoch, 22. Februar um 19:15 Uhr**  
(nach dem Gottesdienst um 18 Uhr)  
im Gemeindehaus Hl. Familie Brünninghausen  
Hagener Str. 23, 44225 Dortmund

4 weitere Gruppenabende: dienstags

Abschlussgottesdienst Donnerstag, 23. März

**Anmeldung/Information:** Tel.: 0231/90629776  
[jutta.hanmann@christleben.de](mailto:jutta.hanmann@christleben.de)

## HERZLICHE EINLADUNG ZU

# Exerzitien im Alltag

In unserem Pastoralverbund finden in der Fastenzeit **Exerzitien im Alltag** statt:

Für einen Zeitraum von vier Wochen treffen sich die TeilnehmerInnen an diesen Exerzitien einmal pro Woche in einer Gruppe zum gemeinsamen Gebet und Erfahrungsaustausch. Eine eigene Mappe bietet Anregungen und Impulse für jeden Tag an, die zu Hause oder während der Arbeit beachtet werden können. Jeden Tag nehmen die Exerzitien etwa 30 Minuten in Anspruch. Wesentliche Elemente sind unter anderem der bewusste Tagesbeginn und Tagesrückblick.

Die Gruppentreffen unterstützen und stärken die Teilnehmenden. Es ist auch, möglich das Material für sich alleine zu nutzen. Die Startzeit der Treffen wird am ersten Abend vereinbart.

### Exerzitien im Alltag bedeutet:

- sich darin einzuüben, die Gegenwart Gottes in allen Dingen des alltäglichen Lebens zu suchen und zu finden
- Kraft zu schöpfen
- Gemeinschaft zu erleben
- vier Wochen miteinander spirituell unterwegs zu sein

In diesen Exerzitien deuten wir unseren Lebensweg als Pilgerweg. Gemeinsames Unterwegssein stärkt. Wir haben unser Leben und unseren Glauben nicht ein für alle Mal fest in der Hand. Immer wieder neu müssen wir um ein Verständnis suchen für die Ereignisse, die uns widerfahren. Menschenbegegnungen können zu Gottesbegegnungen werden. Und Gott ist schon dort, wo unser Weg hinführt. Er erwartet uns.

*Bei den Exerzitien selbst muss nicht gepilgert werden.*